

## Ventiquattro su ventiquattro

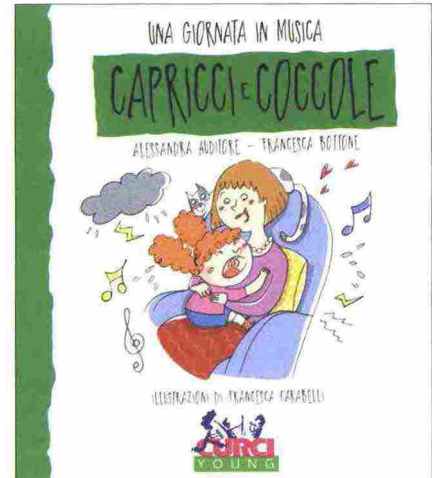
Essere genitori è un'attività a tempo pieno certamente ricca di momenti felici e soddisfazioni, ma non immune da frustrazioni e crisi la cui intensità è spesso imprevedibile. Il progetto edito da **Curci** "Una giornata in musica" raccoglie le esperienze di genitori, insegnanti e professionisti nel campo della musicoterapia in un metodo che non richiede, da parte di chi lo applica, alcuna specifica abilità e si dimostra un utile alleato nell'affrontare gli alti e bassi del processo educativo. I tre volumi cartonati scritti da Alessandra Auditore e Francesca Bottone sono dedicati a tre momenti particolari della giornata in cui i figli tendono a mettere a dura prova la pazienza di mamme e papà: la pappa, il bagnetto e l'ora dei capricci. Come rendere dunque la questione dell'igiene personale un'esperienza tutta da ridere e giocare? *Puliti, puliti!* potrebbe essere lo strumento giusto con le sue undici filastrocche da scegliere in base alla situazione. Rime da recitare e cantare a cappella o accompagnandosi con le sonorità rock presenti sul cd allegato. A ogni attività segue una

**Lancio tutti i miei giochi fuori dal cassetto, mi dimeno nell'aria come un polipetto, ma poi, subito dopo, ho deciso così: come un sasso pesante, non mi muovo da qui.**

scheda dedicata ai genitori che motiva la scelta indicando i momenti più adatti per mettere in atto i consigli e quali gesti o trucchetti utilizzare per migliorarne l'efficacia, in base all'età del bambino.

Alle tensioni che precedono il momento del pasto o ai capricci, anche quelli senza motivo apparente, sono dedicati *In cucina* e *Capricci e Coccole* che, attraverso la medesima struttura - filastrocca, più scheda esplicativa, più cd audio - portano a riscoprire il potere della voce parlata e cantata sullo stato d'animo e stimolano la creatività di genitori e bambini in attività che non hanno solamente lo scopo di sedare i nervosismi o dare una risposta a un disagio momentaneo, ma anche quello di imparare a ritagliarsi degli attimi di tenerezza con i propri figli, all'interno della routine quotidiana.

(vania imbrogiano)



Collana "Una giornata in musica" di Alessandra Auditore e Francesca Bottone - ill. di Francesca Carabelli, Milano, **Edizioni Curci**, 2017, pp. 48, euro 14,90 cad. Sono usciti i volumi: **Capricci e coccole**, **In cucina**, **Puliti, puliti!**.

